

# Schutz- und Hygienekonzept

## Firma:

**Steigi's Massagen – Praxisgemeinschaft, Kemptener Straße 2**

### Praxisgemeinschaft:

- Marlies Tenberge (Diplom-Psychologin)
- Dirk Werner (Psychologischer Psychotherapeut)
- Franziska Engstler (M.Sc. Psychologin in Ausb.)
- Philipp Berg (M.Sc. Psychologe in Ausb.)
- Jürgen Steigenberger (Wellnessmasseur)

Zum Schutz meiner Kunden und Kollegen der Praxisgemeinschaft vor einer weiteren Ausbreitung des Covid-19 Virus verpflichte ich mich, die folgenden Infektionsschutzgrundsätze und Hygieneregeln einzuhalten.

## **Ansprechpartner zum Infektions- bzw. Hygieneschutz im Bereich Steigi's Massagen**

Name: Inhaber Steigi's Massagen, Jürgen Steigenberger

Tel. / E-Mail: 08362 3407 / juergen.steigenberger@steigis-massagen.de

- Ich stelle den Mindestabstand von 1,5 Metern zwischen Personen sicher.
- In Zweifelsfällen, in denen der Mindestabstand nicht sicher eingehalten werden kann, stelle ich FFP2 Masken zum Erwerb zur Verfügung.
- Personen mit Atemwegs-Symptomen (sofern nicht vom Arzt bestätigt z.B. abgeklärte Erkältung) halte ich von der Praxis fern.
- Bei Verdachtsfällen wende ich ein festgelegtes Verfahren zur Abklärung an (z.B. bei Husten).
- Ab dem 23.11.2021 werden nur noch Personen mit gültigem Impfzertifikat (vollständiger Impfschutz) oder genesene mit gültigem Zertifikat behandelt.

### **1. Maßnahmen zur Gewährleistung des Mindestabstands von 1,5 m**

- Kundentermine werden Überschneidungsfrei, inkl. einer Sicherheitsreserve von 15 Minuten, geplant.
- Nur Einzelpersonen ohne Begleitung, ausgenommen ein Elternteil bei Minderjährigen, werden innerhalb eines Behandlungsraumes angenommen.

### **2. Mund-Nasen-Bedeckungen und Persönliche Schutzausrüstung (PSA)**

- Kunden müssen vor Eintritt in die Praxis eine FFP2 Maske aufsetzen und diese während ihres gesamten Praxisaufenthaltes, ausgenommen während der Behandlung auf der Massageliege in Bauchlage, tragen. Für Kunden die eine solche nicht zur Hand haben, stelle ich eine zum Erwerb zur Verfügung.

- Der Masseur trägt während des gesamten Kundenkontaktes eine zertifizierte FFP2 Atemschutzmaske.

### **3. Handlungsanweisungen für Verdachtsfälle**

- Die Behandlung von Kunden mit Verdacht auf Fieber oder mehrfach auftretenden Symptomen wie Husten usw. wird abgebrochen.

### **Weitere Maßnahmen:**

#### **4. Handhygiene**

- Bereitstellung von Desinfektionsmittel zur Handdesinfektion im Praxisraum und in der Gemeinschaftsküche.
- Bereitstellung von Seife im Sanitärraum und in der Gemeinschaftsküche.
- Bereitstellung von Papierhandtüchern zur Einmalbenutzung im Sanitärraum und in der Gemeinschaftsküche.

#### **5. Steuerung und Reglementierung des Mitarbeiter- und Kundenverkehrs**

- Steuerung von Eintritt und Austritt im Eingangsbereich, damit der Sicherheitsabstand gewährleistet wird.

#### **6. Arbeitsplatzgestaltung und Homeoffice**

- Vermeidung von Mehrfachbelegungen von Räumen.
- Personenbezogene Verwendung von Arbeits- und Hilfsmitteln.
- Verwendung von einmal Gesichtsauflagen, zusätzliche Desinfektion jeglicher benutzten Kunstleder-Polster.
- Desinfizierende Reinigung der Handtücher und nicht mit Öl in Kontakt kommender Wäsche mit Hygienewaschmittel „Ecolab Eltra 40 Extra“ bzw. Reinigung der Laken bei 95°.
- Der Warteraum der Praxisgemeinschaft wird von mir derzeit nicht genutzt.
- Homeoffice „nicht zutreffend“

#### **7. Dienstreisen und Meetings**

- „nicht zutreffend“

#### **8. Arbeitszeit- und Pausengestaltung**

- Während der Arbeits- bzw. Pausenzeiten wird bei Kontakt mit den Kollegen der Praxisgemeinschaft bzw. deren Patienten von mir die Schutzmaske getragen und auf den Sicherheitsabstand geachtet.

#### **9. Zutritt betriebsfremder Personen zu Arbeitsstätten und Betriebsgelände**

- Nur die Kollegen der Praxisgemeinschaft und die Reinigungskraft, 1x am Wochenende, haben Zugang zu meinen Praxisräumen.
- Handwerker, Heizungsableser etc. dürfen meine Räume nur nach Absprache betreten.

#### **10. Sanitärräume, Kantinen und Pausenräume**

- Der Sanitärraum wird nach jedem meiner Kundenbesuche gereinigt und desinfiziert.
- Die Gemeinschaftsküche wird an allen Kontaktpunkten, in den Zeiten an welchen ich in der Praxis bin, täglich gereinigt und desinfiziert.

## 11. Unterweisung der Mitarbeiter und aktive Kommunikation

- „nicht zutreffend“

## 12. Sonstige Arbeitsschutz- und Hygienemaßnahmen

- Desinfektion der Handkontaktflächen und des Ablagetisches nach jedem meiner Kunden.
- Lüften meiner Praxisräume nach jedem meiner Kunden.
- Verwendung von Personenbezogenen Wasserflaschen und Einwegbechern.
- Reduzierung der Deko im Kundenbereich.
- Erfassung der Kontakt- und Zeitdaten meiner Kunden.
- Verwendung eines Mülleimers mit Deckel in meinen Praxisräumen.
- Aushang „infektionsschutz.de – Virusinfektionen – Hygiene schützt!“ in meinen Praxisräumen.
- Vorabinformation Hygienekonzept der Kunden über <https://www.steigis-massagen.de/hygienekonzept>

Füssen, 15.08.2021  
Ort, Datum

---

Unterschrift – Inhaber